LYCÉE COUFFIGNAL STRASBOURG

FFHANDBALL

Prendre du plaisir



Réussir sa scolarité

Section sportive scolaire

HANDBALL



Vivre ensemble, partager



S'investir, Progresser, s'améliorer



DOSSIER A RETOURNER A L'ADRESSE SUIVANTE : THIBAUT.KUTSCHRUITER@AC-STRASBOURG.FR

LYCÉE COUFFIGNAL STRASBOURG

FFHANDBALL

-DOSSIER D'INSCRIPTION-

Objectifs généraux

La section sportive scolaire de Handball du lycée Couffignal a pour objectif d'offrir à des élèves garçons et filles motivé(e)s, la possibilité de bénéficier d'un entraînement soutenu en handball.
Elle leur permet de suivre une scolarité normale et d'accéder à des performances sportives de niveau départemental voire régional. Elle est donc partie intégrante du projet d'établissement.

Elle peut par ailleurs permettre l'éclosion de jeunes sportifs de haut niveau tout en participant à la formation de futurs arbitres, responsables ou dirigeants sportifs. Elle contribue ainsi à la dynamisation du tissu sportif local.

Notre structure est organisée autour d'un projet global de formation. Il s'agit d'accompagner le lycéen ou la lycéenne dans un double projet ambitieux :

- ***Poursuivre ses études pour réussir dans une orientation choisie***
- ***Ambitionner une pratique sportive vers son meilleur niveau***

LA RÉUSSITE SCOLAIRE DE TOUS NOS ÉLÈVES EST NOTRE PRIORITÉ. LE SPORT EST UN MOYEN DE PARVENIR À CETTE FIN.

Fréquence et charge d'entraînement

Votre enfant bénéficiera sur les créneaux scolaires et AS de :

- **2h d'entraînement le mercredi** après-midi au Gymnase du Lycée Couffignal
- **2h d'entrainement le vendredi** après-midi au Gymnase du Lycée Couffignal.
- **1h de préparation physique le lundi** de 12h20 à 13h15 au Gymnase du lycée Couffignal

La présence lors de tous ces entrainements est obligatoire puisque les créneaux d'entraînement font partie de l'emploi du temps de l'élève. Seule la préparation physique est facultative.

Une pratique en club est également plus que souhaitable. Elle est complémentaire au travail en section et permet à l'élève de vivre des moments de compétition indispensables.

Recrutement

Le recrutement est effectué en collaboration avec le cadre technique, l'entraineur de la SSS et le professeur d'EPS-coordonnateur, après étude des dossiers scolaires et des capacités sportives des candidats. Ensuite la liste des élèves est proposée au proviseur du lycée pour validation. Nous ferons tout notre possible pour accueillir le plus grand nombre en cohérence avec les demandes (en fonction du niveau scolaire, et du niveau sportif). **Les élèves intègreront une classe de seconde sportive du lycée Couffignal.**

Seront pris en compte dans la décision et, pour chaque candidat(e) :

- **Son niveau scolaire d'abord (résultats, appréciations, attitude) afin de ne pas mettre en difficulté l'élève dans la poursuite de sa scolarité,**
- **Son niveau sportif et ses perspectives d'évolution (résultats et appréciations en EPS, et test de recrutement qui aura lieu le mercredi 13 mai 2026 après-midi pour les élèves présélectionnés)**
- **Son aptitude physique (certificat médical de non-contre-indication),**
- **Sa motivation (au travers la lettre de motivation).**

Qualités souhaitées

Chaque élève est accompagné tout au long de sa formation, pour l'engager à rentrer dans une démarche autonome, réfléchie, lucide et éclairée, tant sur le terrain que dans sa vie au sein de l'établissement, afin de le mener vers une gestion équilibrée de sa vie sportive et quotidienne.

Pour mener à bien ce projet de formation, nous attirons votre attention sur les qualités attendues pour participer au mieux à ce processus :

- Qualités organisationnelles : être capable de faire preuve d'autonomie dans son travail personnel (nous accompagnons les élèves dans cet apprentissage)
- Qualités Sociales : être capable de s'insérer dans un projet de formation collectif
- Qualités Mentales : la transparence, base de la confiance, est nécessaire pour fonctionner ainsi que l'envie de réussir, de se dépasser tant dans ses études que dans le sport.

ENTRER en section sportive, Ce n'est pas entrer en pôle Espoir ou en centre de haut niveau, car la charge d'entraînement est moins importante. Mais, c'est faire un choix ambitieux tout en acceptant des contraintes importantes.

Suivi Scolaire :

La mise en place d'un dialogue régulier entre le professeur d'EPS/entraineur responsable de la section, les professeurs principaux, la vie scolaire et l'élève aide à réguler le rythme d'entraînement en cas de difficulté scolaire, de difficulté organisationnelle ou de nécessité de repos.

Accueil, hébergement des internes et restauration :

Notre lycée dispose d'une demi-pension ouverte chaque jour, du lundi au vendredi pour les demi-pensionnaires. Nous offrons également, dans la limite de nos capacités d'accueil la possibilité d'être interne.

Tarifs pour l'hébergement et la restauration – (Année scolaire 2023-2024)

Internat : 1638,00 Euros
Forfait général Demi pensionnaire 5 jours : 684.00 Euros (1ère carte gratuite)
Forfait général Demi pensionnaire 4 jours : 581.76 Euros (1ère carte gratuite)
Repas au ticket : 4.75 Euros par 10 tickets minimum soit 47.50 euros (Prix de la carte 6 euros)

*L'internat fonctionne du dimanche soir au samedi matin. Les frais de déplacement aller/retour de l'internat sont à la charge des parents.

Comment rentrer au lycée Couffignal pour l'année scolaire 2026/2027

SI Le Lycée COUFFIGNAL :

1) EST SUR UN SECTEUR ÉLARGI : mettre le lycée Couffignal en premier vœu et votre lycée de secteur en 2è vœu
2) N'EST PAS UN LYCÉE DE SECTEUR ÉLARGI : demander le lycée en premier vœu impérativement et votre lycée de secteur en 2è voeu. Il faut de plus faire une demande de dérogation : adressez-vous au collège de votre enfant qui vous donnera les modalités.

EN SECONDE

Les élèves suivent l'ensemble des enseignements communs au même titre que les autres classes de seconde:

Mathématiques: 4h
Français: 4h
Histoire-géographie: 3h
Sciences physiques: 3h
Sciences de la vie et de la terre: 1h30
Sciences economiques et sociales : 1h30
Sciences numériques et technologie : 1h30
2 langues vivantes: 5h30
Education physique et sportive: 2h
Enseignement moral et civique : 18h annuelles

Accompagnement personnalisé, accompagnement au choix de l'orientation, heures de vie de classe

Possibilité, pour les élèves qui le souhaitent, de rajouter une option à caractère technologique :

Choix 1- CIT : création et innovations technologiques : 1h30
OU Choix 2- SI : sciences de l'ingénieur : 1h30

EN PREMIÈRE

Les élèves postulent :

- soit pour une première générale avec au choix, 3 spécialités parmi

- Histoire-Géo, Géopolitique et sciences politiques
- Langues, littératures et cultures étrangères : Anglais
- Mathématiques
- Numérique et Sciences informatiques
- Physique-Chimie
- Sciences de la Vie et de la Terre
- Sciences de l'Ingénieur
- Sciences Economiques et Sociales
- Humanités, littérature et philosophie

- ***soit pour une première STI2D***

LYCÉE COUFFIGNAL STRASBOURG

FFHANDBALL

Les élèves poursuivent le cursus entamé en première. TOUS les élèves de section sportive ont, dès lors, le même emploi du temps que leurs camarades avec un aménagement pour participer aux entrainements.

SECTION SPORTIVE HANDBALL

-Fiche candidature-

Pièces à joindre au présent dossier:
- 1 certificat de non-contre-indication à la pratique sportive du Handball, établi par le médecin traitant
*- **La photocopie des bulletins scolaires de l'année en cours (1er et 2ème trimestres**)*
-Une lettre de motivation

Date limite de retour des fiches de candidature : Lundi 4 Mai 2026

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Mail : .....

Numéro de téléphone Parents : .....

Mail des parents : .....

Date de naissance: ..... /..... /..... Sexe : M / F **Droitier/Gaucher**

Établissement d'origine : .....

Classe suivie en 2024/2025 : 3ème / 2nde / 1ère

A participé à l'AS dans son établissement ? OUI / NON Activité : .....

Est Jeune Officiel (Arbitre) UNSS ? OUI / NON

Suivait un cursus en section sportive ? OUI / NON Activité : .....

Pratique le Handball en club ? OUI / NON Club d'origine : .....

Niveau de pratique : ..... **Poste(s) occupé(s) sur le terrain :** .....

Date : .....

Signature des parents : Signature du candidat :

LYCÉE COUFFIGNAL STRASBOURG

FFHANDBALL

Lettre de Motivation (manuscrite)

Pourquoi souhaiteriez-vous entrer en section Handball au lycée COUFFIGNAL l'année prochaine ?
(Si vous n'avez pas assez de place, écrivez sur papier libre)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

LYCÉE COUFFIGNAL STRASBOURG

FFHANDBALL

VOEUX D'ORIENTATION pour l'année 2026/2027

- Candidature pour l'entrée en classe de 2nde :

LV1 : ..... LV2 : .....

Je souhaite suivre l'option suivante : *rayer la mention inutile*

1/ SI ou CIT ou

2/ Je ne souhaite pas suivre d'option

- Postulez-vous pour un autre établissement scolaire ? OUI / NON Lequel ?

- Couffignal sera-t-il votre premier vœu ? OUI / NON

- Votre candidature est-elle conditionnée par une admission à l'internat ? OUI / NON

Avis du professeur principal (obligatoire) :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Avis du professeur d'EPS (conseillé) :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Avis de l'entraîneur (facultatif) :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Retour des dossiers à l'attention de Mr KUTSCHRUITER

Lycée Couffignal Strasbourg, 190 avenue de Colmar 67100 STRASBOURG

Ou par mail à l'adresse suivante : thibaut.kutschruiter@ac-strasbourg.fr